
Budenheimer Sport-Gemeinschaft 1960 e.V.

Osteoporose/Arthrose

mit Bodengymnastik

Montag 16:45 Uhr

in der alten Schulturnhalle

Qi Gong im Rehasport

Montag 18:00 Uhr und 19:15 Uhr

(nicht in den Schulferien)

in der alten Schulturnhalle

Osteoporose/Arthrose

Gymnastik mit und auf dem Stuhl

Dienstag 9:30 Uhr und 11:00 Uhr

im Margot-Försch-Haus

Stütz- und Bewegungsapparat

mit Bodengymnastik

Dienstag 18:45 Uhr

in der alten Schulturnhalle

Hallenboccia

Dienstag 20:00 Uhr

in der alten Schulturnhalle

Wirbelsäulengymnastik

mit und auf dem Stuhl

Mittwoch 9:30 Uhr und 11:00 Uhr

im Margot-Försch-Haus

Wassergymnastik und Schwimmen

Freitag 19:45 Uhr

Im Waldschwimmbad

Weitere Informationen erhalten Sie in der
Budenheimer Heimatzeitung.

Budenheimer Sport-Gemeinschaft 1960 e.V.

Verein für Gesundheit und
Rehabilitationssport

Vorsitzende Christel Thome

Postfach 1126

55253 Budenheim

Vereinsinfo:

Marika Hirschberger

Römerstraße 17

55257 Budenheim

Tel.: 06139 6711